

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 21.09.2026 870 kcal 39 g białka 29 g tłuszczu 118 g węglowodanów	Zupa budyniowa z płatkami kukurydzianymi [mleko, śmietana, cukier, jajka, płatki kukurydziane, budyń waniliowy bez cukru (skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik (karoteny), ekstrakt wanilii)]	Drobiowa roladka nadziewana warzywami [mięso z piersi kurczaka mielone, marchew, bułka pszenna, seler, jajka, pietruszka, olej rzepakowy, masło, por, natka pietruszki, bułka tarta, sól] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, koperek, sól] Surówka z sałaty lodowej, papryki i kukurydzy [sałata lodowa, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, szczypiorek, natka pietruszki, sól, przyprawy] Woda z miodem i cytryną [cytryna, miód pszczeli]
Wtorek, 22.09.2026 730 kcal 20 g białka 13 g tłuszczu 109 g węglowodanów	Zupa z czerwonej soczewicy [ziemniaki, seler, marchew, pietruszka, soczewica czerwona, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, kasza bulgur, por, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Filet z indyka w sosie curry z ananasem i makaronem [filet z indyka, makaron (mąka makaronowa pszenna), ananas konserwowy (woda, ananas plastry, regulator kwasowości kwas cytrynowy, cukier) śmietana 36%, mąka pszenna, olej rzepakowy, curry, kurkuma, sól, przyprawy] Woda niegazowana
Środa, 23.09.2026 830 kcal 20 g białka 27 g tłuszczu 120 g węglowodanów	Żurek [ziemniaki, żur, boczek wędzony, kiełbasa biała, mąka pszenna, śmietana 36%, cebula, majeranek, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Kopytką z sosem owocowo-jogurtowym [kopytka (ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja, sól, olej rzepakowy), jogurt naturalny (mleko, śmietanka, żywe kultury bakterii), truskawki mrożone, cukier trzcinowy] Jabłko Woda niegazowana
Czwartek, 24.09.2026 825 kcal 34 g białka 23 g tłuszczu 122 g węglowodanów	Zupa pomidorowa z makaronem [marchew, pietruszka, seler, porcja rosółowa, schab kości, makaron (mąka makaronowa pszenna), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 12%, por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Kotlet schabowy panierowany [schab b/k, bułka tarta (zaw. mąkę pszenną, soję), olej rzepakowy, jajka, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, koperek, sól] Mizeria [śmietana kwaśna 18%, ogórki zielone, koperek, sól, przyprawy] Kompot owocowy [mieszanka kompotowa mrożona (aronia, porzeczka czerwona, truskawka, śliwka b/p), cukier]
Piątek, 25.09.2026 795 kcal 29 g białka 22 g tłuszczu 116 g węglowodanów	Zupa krem wielowarzywny z grzankami [ziemniaki, kalafior mrożony, seler, pietruszka, marchew, bukiet warzyw, serek topiony gouda, grzanki (mąka pszenna, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier, drożdże, jaja w proszku, lecytyna słonecznikowa), śmietana 36%, śmietana 12%, por, sól, przyprawy]	Filet z Miruny pieczony z koperkiem [ryba mrożona (miruna), cytryna, olej rzepakowy, jajka, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, koperek, sól] Surówka z marchewki i jabłka [marchew, jabłko, śmietana 12%, cukier] Kompot wiśniowy [wiśnie mrożone b/p, cukier]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (tętnie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.