JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 09.11.2026 795 kcal 36 g białka 18 g tłuszczu 118 g węglowodanów	*Rosół z kluseczkami* [kurczak, marchew, pietruszka, **seler**, zacierka makaronowa (mąka makaronowa **pszenna**), por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	*Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym* [pierś z kurczaka mielona, bułka **pszenna**, mąka **pszenna**, koncentrat pomidorowy, **jajka**, **śmietana 12%,** natka pietruszki, sól, przyprawy] *Puree ziemniaczane* [ziemniaki, **mleko 2%,** , koperek, sól] *Kapusta biała gotowana* [kapusta stożkowa, cukier, **masło** klarowane, sól, przyprawy] *Woda z miodem i cytryną* [cytryna, miód pszczeli]
Wtorek, 10.11.2026 735 kcal 32 g białka 20 g tłuszczu 110 g węglowodanów	*Kapuśniak* [ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, **seler**, pietruszka, kiełbasa wieprzowa, porcja rosołowa, schab kości, mąka **pszenna**, por, majeranek, sól, przyprawy] *Chleb* [mąka **pszenna,** mąka **żytnia,** drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	*Pizza Margherita* [mąka **pszenna**, **ser żółty** gouda,, **ser mozzarella**, **mleko 2%, jajka**, koncentrat pomidorowy, drożdże, sól, przyprawy] *Kompot jabłkowy* [jabłka, cukier trzcinowy]
Środa, 11.11.2026	*Święto Niepodległości*	
Czwartek, 12.11.2026 785 kcal 33 g białka 23 g tłuszczu 112 g węglowodanów	*Zupa jarzynowa* [ziemniaki, kapusta biała, kalafior mrożony, bukiet warzyw mrożony, marchew, **seler**, pietruszka, mąka **pszenna, śmietana 12%,** por, koperek, sól, przyprawy] *Chleb* [mąka **pszenna,** mąka **żytnia,** drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	*Karkówka pieczona* karkówka**,** olej rzepakowy, cebula, natka pietruszka, ketchup (pomidory, cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości - kwas octowy i kwas cytrynowy, przyprawy i ekstrakty przypraw, naturalne aromaty, **seler, gluten**) sól, przyprawy] *Puree ziemniaczane* [ziemniaki, **mleko 2%,** , koperek, sól] *Fasolka szparagowa gotowana* [fasolka szparagowa mrożona, **masło** klarowane, sól] *Kompot owocowy* [mieszanka kompotowa mrożona (aronia, porzeczka czerwona, truskawka, śliwka b/p), cukier]
Piątek, 13.11.2026 825 kcal 34 g białka 23 g tłuszczu 115 g węglowodanów	*Krem z dyni z grzankami* [dynia, ziemniaki, **seler,** marchew, pietruszka, **serek topiony gouda,** grzanki (mąka **pszenna**, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z **mleka**), sól, cukier, drożdże, **jaja** w proszku, lecytyna słonecznikowa), **śmietana 36%,** por, sól, przyprawy]	*Gzik z szczypiorkiem* [**twaróg** półtłusty**, ser śmietankowy, śmietana 18%,** szczypiorek, sól, przyprawy] *Puree ziemniaczane* [ziemniaki, **mleko 2%,** , koperek, sól] *Jabłko* *Kompot wiśniowy* [wiśnie mrożone b/p), cukier]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.